



FORMATIONS IFEDO 2020

Programme du Cours

# Formation Praticien en Présence

[1 - Introduction](#)

[2 - Modalités de la Formation Praticien en Présence](#)

[3 - Déroulement de la Formation Praticien en Présence](#)

## 1 - Introduction

- La Formation PRATICIEN en PRÉSENCE (FPP) prépare le professionnel à exercer la Cohérence Cardiaque avec logiciel de Cohérence Cardiaque en tant que Praticien ou de Praticienne en Cohérence Cardiaque.
- Cette formation est accessible à tous les professionnels de la santé, de l'accompagnement, des soins, du coaching et du développement personnel ainsi qu'à tous les professionnels désirant proposer la Cohérence Cardiaque avec cardiofeedback à leur clientèle ou patientèle.
- Il n'y a aucun pré-requis pour suivre cette formation.
- Il n'est pas nécessaire de posséder un logiciel pour suivre cette formation, la pratique professionnelle, par la suite rendra l'utilisation d'un logiciel indispensable.

## 2 - Modalités de la Formation Praticien en Présence

- La formation FPP se déroule sur trois journées consécutives, en général en fin de semaine.
- Les groupes sont limités à 20 personnes.
- La formation comprend toutes les notions théoriques et pratiques pour exercer la fonction de Praticien en Cohérence Cardiaque dans les suites immédiates de la formation.
- La formation comprend deux demi-journées de Travaux Pratiques Dirigés pour faciliter l'intégration rapide en situation professionnelle.

- Le programme général de la formation FPP est identique à la formation Praticien en LIGNE tout en étant condensé pour le format de trois journées et renforcé par les Travaux Pratiques Dirigés inclus dans la formation.
- Un manuel complet avec toutes les diapositives et les schémas ainsi que les scénarios des jeux de rôle pour les travaux pratiques sont distribués à chaque participant.
- Il est répondu aux questions des participants à tout moment pendant le cours ou les travaux pratiques.

### 3 - Déroulement de la Formation Praticien en Présence

- Le modèle de trois jours de fin de semaine est retenu pour présenter ce déroulement.
- La formation comprend
  - 15 heures de cours théoriques et d'applications professionnelles.
  - 6 heures de Travaux Pratiques Dirigés en groupes de 2 ou 3 avec jeux de rôle au moyen de scénarios tirés de la vie professionnelle.

#### Vendredi matin - cours

- 4 heures de cours (pause incluse)
- **Thème : Variabilité Cardiaque et Cohérence Cardiaque.**
- Accueil, bienvenue et tour de table de présentation.
- Introduction et présentation du programme de la formation.
- La santé, l'homéostasie et son maintien.
- Principes de base de la physiologie du système nerveux autonome dans le maintien de la santé.
- Démonstration en direct de la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) au moyen d'un logiciel de Cohérence Cardiaque (cardiofeedback).
- La notion de variabilité de la fréquence cardiaque à la base de la Cohérence Cardiaque.
- La VFC comme marqueur de santé reconnu et attesté.
- Ce qui réduit la VFC.
- Ce qui augmente la VFC.

- Démonstration en direct de la Cohérence Cardiaque au moyen d'un logiciel de Cohérence Cardiaque (Cardiofeedback).
- Définitions de la Cohérence Cardiaque.
- Explications physiologiques.
- L'induction respiratoire de la Cohérence Cardiaque.
- L'induction émotionnelle et cognitive de la Cohérence Cardiaque
- L'induction environnementale et interpersonnelle de la Cohérence Cardiaque.

## Vendredi après-midi - cours

- 3 heures de cours (pause incluse).
- **Thème** : application de la Cohérence Cardiaque professionnelle en clientèle.
- Les effets de la Cohérence Cardiaque.
- La pratique personnelle de la Cohérence Cardiaque.
- La pratique régulière de la Cohérence Cardiaque.
- La mise en place de la pratique de type 365 à la maison.
- Le recentrage par la Cohérence Cardiaque.
- Quelques techniques respiratoires instantannées.
- La pratique collective de la Cohérence Cardiaque.
- La Cohérence Cardiaque chez l'enfant.

## Samedi matin - cours

- 4 heures de cours (pause incluse)
- **Thème** : les logiciels de cardiofeedback.
- Les logiciels de Cohérence Cardiaque.
- Généralités sur l'utilisation d'un logiciel en clientèle.
- Les écrans des logiciels et leur utilisation.
- Explications détaillés concernant les logiciels.
- Démonstrations en direct des deux logiciels principaux avec mise en évidence des écrans présentés précédemment.

## Samedi après-midi - travaux pratiques

- 3 heures de Travaux Pratiques Dirigés (pause incluse)
- **Thème** : présentation de la Cohérence Cardiaque et maniement des logiciels
- Jeux de rôle avec répartition du groupe en tables de 2 ou 3.
- Scénarios variés tirés de la réalité professionnelle.
- Définition et explication de la Cohérence Cardiaque.
- Présentation des paramétrages des logiciels.
- Familiarisation avec les logiciels de cardiofeedback et leurs écrans.

## Dimanche matin - cours

- 4 heures de cours (pause incluse)
- **Thème** : intégration de la Cohérence Cardiaque en clientèle
- Initier une pratique de Cohérence Cardiaque.
- Suivre une pratique de Cohérence Cardiaque.
- Accompagner une pratique de Cohérence Cardiaque en 6 étapes.
- Les protocoles de Cohérence Cardiaque.
- Présentation de la Cohérence Cardiaque interventionnelle.
- La première consultation détaillée en trois étapes.
- La deuxième consultation détaillée.

## Dimanche après-midi - travaux pratiques

- 3 heures de Travaux Pratiques Dirigés (pause incluse)
- **Thème** : intégration de la Cohérence Cardiaque en clientèle.
- Jeux de rôle avec répartition du groupe en tables de 2 ou 3.
- Scénarios variés tirés de la réalité professionnelle.
- Utilisation du logiciel pour tous les scénarios progressifs issus de la réalité.

