



Formation Intervenant en Présence

[1 - Introduction](#)

[2 - Modalités de la Formation Praticien en Présence](#)

[3 - Déroulement de la Formation Intervenant en Présence](#)

1 - Introduction

- La Formation INTERVENANT en PRÉSENCE (FIP) prépare le professionnel à exercer la Cohérence Cardiaque **SANS** logiciel de Cohérence Cardiaque en tant qu'Intervenant ou Intervenante en Cohérence Cardiaque.
- Cette formation est accessible à tous les professionnels de la santé, de l'accompagnement, des soins, du coaching et du développement personnel ainsi qu'à tous les professionnels désirant proposer la Cohérence Cardiaque sans Cardiofeedback à leur clientèle ou patientèle.
- Il n'y a aucun pré-requis pour suivre cette formation.
- Aucun logiciel n'est utilisé ou nécessaire pour la formation. Les logiciels ne sont pas nécessaires pour la pratique en clientèle, c'est l'objectif de cette formation.

2 - Modalités de la Formation Praticien en Présence

- La formation FIP se déroule sur deux journées consécutives, en général en fin de semaine.
- Les groupes sont limités à 20 personnes.
- La formation comprend toutes les notions théoriques et pratiques pour exercer la fonction d'Intervenant en Cohérence Cardiaque dans les suites immédiates de la formation.
- La formation comprend deux demi-journées de Travaux Pratiques Dirigés pour faciliter l'intégration rapide en situation professionnelle.

- Le programme général de la formation FIP est identique à la formation Intervenant en LIGNE tout en étant condensé pour le format de deux journées journées et renforcé par les Travaux Pratiques Dirigés inclus dans la formation.
- Un manuel complet avec toutes les diapositives et les schémas ainsi que les scénarios des jeux de rôle pour les travaux pratiques sont distribués à chaque participant.
- Il est répondu aux questions des participants à tout moment pendant le cours ou les travaux pratiques.

3 - Déroulement de la Formation Intervenant en Présence

- Le modèle de deux jours de fin de semaine est retenu pour présenter ce déroulement.
- La formation comprend
 - 8 heures de cours théoriques et d'applications professionnelles.
 - 6 heures de Travaux Pratiques Dirigés en groupes de 2 ou 3 avec jeux de rôle au moyen de scénarios tirés de la vie professionnelle.

Samedi matin - cours

- 4 heures de cours (pause incluse)
- **Thème** : Les bases de la Cohérence Cardiaque et sa pratique
- Accueil, bienvenue et tour de table de présentation.
- Introduction et présentation du programme de la formation.
- La santé, l'homéostasie et son maintien.
- Principes de base de la physiologie du système nerveux autonome dans le maintien de la santé.
- Définitions de la Cohérence Cardiaque.
- Les effets de la Cohérence Cardiaque.
- L'induction respiratoire de la Cohérence Cardiaque.
- Seule l'induction respiratoire est retenue pour la Formation Intervenant.
- Mise en place d'une pratique régulière de Cohérence Cardiaque.

Samedi après-midi - travaux pratiques

- 3 heures de Travaux Pratiques Dirigés (pause incluse)
- **Thème** : définitions et explications de la Cohérence Cardiaque simple.
- Jeux de rôle avec répartition du groupe en tables de 2 ou 3.
- Scénarios variés tirés de la réalité professionnelle.
- Définition et explication de la Cohérence Cardiaque.
- Être à l'aise avec les explications et les recommandations.
- Mise en place d'une pratique personnelle
- Être à l'ais avec les questions et leurs réponses.

Dimanche matin - cours

- 4 heures de cours (pause incluse)
- **Thème** : les techniques respiratoires et leur utilisation en clientèle.
- Les bases de la physiologie respiratoire appliquées à la Cohérence Cardiaque.
- La pratique chez l'adulte.
- La pratique chez l'enfant.
- Les pratiques en consultation et les conseils respiratoires.

Dimanche après-midi - travaux pratiques

- 3 heures de Travaux Pratiques Dirigés (pause incluse)
- **Thème** : la pratique de cohérence respiratoire en clientèle.
- Jeux de rôle avec répartition du groupe en tables de 2 ou 3.
- Scénarios variés tirés de la réalité professionnelle.
- Situations à revivre en binômes ou trinômes.

